

# Меню

«УТВЕРЖДАЮ»

19.12.23

1-4 кл



МБОУ «Хозесановская СОШ»  
Н.Н. Макарова

№	Блюдо ДЕНЬ 2	ВЫХОД	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Суп картофельный с вермишелью с курицей	250/15	150,1
2	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	41,6
3	Хлеб пшеничный	20	47,4
4	Хлеб ржаной	20	40,8
<b>ИТОГО: за прием пищи</b>			<b>279,9</b>
<b>дополнительное питание</b>			<b>23р</b>
Обед:			
1	Салат из свеклы отварной с маслом	60	56,1
2	Плов из птицы	200	357,0
3	Напиток из плодов шиповника	200	99,4
4	Хлеб пшеничный	20	47,4
5	Хлеб ржаной	20	40,8
6	Яблоко	120	56,4
7			
<b>ИТОГО: за прием пищи</b>			<b>64,19 р</b>
<b>ИТОГО: за день</b>			<b>937,0 ккал</b>

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Повар

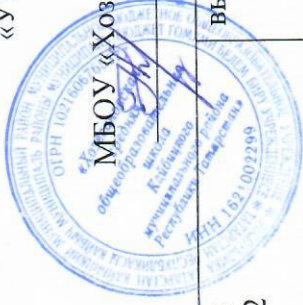
В.Г.Муллина

# Меню

«УТВЕРЖДАЮ»

19.12.23

5-11 кл



МБОУ «Хозесановская СОШ»  
Н.Н. Макарова

№	Блюдо ДЕНЬ 2	ВЫХОД	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Суп картофельный с вермишелью с курицей	250/15	150,1
2	Хлеб ржаной	20	40,8
3			
4			
<b>ИТОГО:</b>			
Обед:			
1	Голубцы ленивые	180	232,8
2	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	41,6
3	Хлеб пшеничный	20	47,4
4			
5			
6			
7			
<b>ИТОГО: за прием пищи</b>			<b>512,7 ккал</b>

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина